



卵白使用温度目安

室温(度)	卵白(°C)
3 0	2
2 9	2 ~ 3
2 8	3
2 7	3 ~ 4
2 6	4
2 5	4 ~ 5
2 4	5
2 3	5 ~ 6
2 2	6 ~ 7
2 1	7 ~ 8
2 0	8 ~ 9
1 9	9 ~ 1 0

* 手際が良くなってきたら、上記温度より1~2度高めで行うようにしましょう

* 手際がいいのに忠実に守っているとかえって低温による穴あきシフォンになる原因にもなります